

6日 北川副女性の会での脳トレ講座

講師： 新業態開発G 田久保
スタッフ：新業態開発G 小川

ミズケアすまいる広場にて、脳トレ講座を実施しました！！
15名程度の方に参加して頂き、元気に楽しく認知症予防クイズ大会を行いました！！



～ 地域貢献活動だより 4月 ～

10日 本庄大井樋公民館での健康講座

講師： 県庁前店 田中さん
スタッフ：本庄佐大南店 生嶋さん、新業態開発G 田久保

本庄大井樋地区の自治会の方対象に、健康講座を実施しました。
18名の方にお集まり頂き、「運動のススメ ～健康な体づくり～」
のテーマで実施しました。
スポーツファーマシストの資格を取得している田中さんが講師となり、実際に体を動かしながら自宅でできる運動紹介を行った。

MIZ

株式会社 ミズ

20~23日 熊本への復旧支援活動

先日熊本を震源地とする大地震が発生した事を受け、ミズが復旧支援活動を行いました。木元社長を始め、数名の本社スタッフが熊本の病院や薬局等を訪問し、飲食物の支給を行いました！！



29日 材木町町民分館での脳トレ講座

講師： 新業態開発G 小川
スタッフ：新業態開発G 村上

材木町老人クラブの集会の中で、ミズが脳トレ講座を実施しました。認知症の現状と対策について、20名以上の方に講座を実施させて頂き、笑顔で参加して頂きました！

24日 歌声喫茶

スタッフ：認知症の人とその家族の会 森久美子様
新業態開発G 田久保・村上・小川

毎月恒例、認知症予防カラオケを今月も実施しました！！
そいよかね内の施設で開催し、約40名のご参加を頂きました。
ミズスタッフも歌声を披露する等、いつもに増して大盛況でした！

