

地域貢献だより

2月号

i) 末次公民館での健康講座

- 日 時：2月10日（金）
- 場 所：末次公民館（佐賀市本庄）
- 講 師：空港通り店 谷川さん
- 内 容：高血圧



本庄の末次老人クラブの方18名にご参加頂き、講座を開催しました！食材に含まれる塩分量やカリウム量の一覧表をお渡しし、実践的なアドバイスも行いました。

ii) SGKプロジェクト（基山）での健康講座

- 日 時：2月22日（水）
- 場 所：基山町民会館
- 講 師：けやき台店 井上さん
- 内 容：花粉症



10名の方にご参加頂きました。3月はけやき台店 下田さんが講師を務めます。

iii) 西与賀公民館での健康講座

- 日 時：2月21日（火）
- 場 所：西与賀公民館
- 講 師：下田町店 岩橋さん
- 内 容：薬の正しい飲み方・健康クイズ



8名の方に参加して頂きました。クイズを交えて楽しい雰囲気で開催することができました！

iv) 赤松公民館での健康講座

- 日 時：2月22日（水）
- 場 所：赤松公民館
- 講 師：空港通り店 谷川さん
- 内 容：脳トレ講座・実践



（参加者：40名）参加型の脳トレ講座を開催！笑いあり・涙ありでとても盛り上がりました！

v) うたごえ喫茶

- 日 時：2月26日（日）
- 場 所：そいよかね（佐賀市木原）
- 担 当：地域連携・予防事業グループ 村上
- 内 容：認知症予防を目的としたカラオケ



今回、新規で8名の方に参加していただきました。

※どなたでもお気軽にご参加いただけます。
毎月第4日曜日に開催♪ お問い合わせは(株)ミズ本社まで！