

～第2回アンチロコモ大作戦～

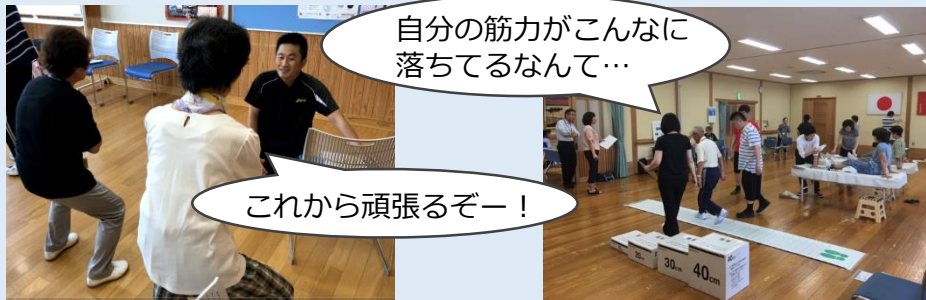
先月開講した「アンチロコモ大作戦」にて、今回は参加者のロコモ度チェックを実施しました！また、測定結果を元にグループ分けを行い、体操指導も行いました。

【西与賀公民館】

日時：6月21日（水）
スタッフ：岩橋さん、田代さん、益田さん、吉田さん、田久保、村上、小川
受講者：27名
内容：筋力測定会・体操指導

【本庄公民館】

日時：6月27日（火）
スタッフ：稲田さん、田代さん、益田さん、多々良さん、石丸さん、田久保、村上、小川
受講者：29名
内容：筋力測定会・体操指導



～女性の健康力向上セミナー～

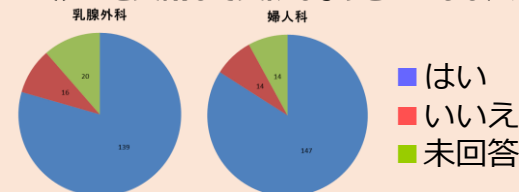
日時：6月10日（土）
場所：アバンセ
スタッフ：溝上さん、入部さん、千代樵さん、柳島さん、田久保、村上、小川
受講者：219名

内容：①乳がんから自分自身を守るために
 こいけクリニック院長 小池健太先生
 ②もっと笑顔で更年期を過ごすために
 すこやか女性クリニック院長 西岡智子先生
 ③かかりつけ薬局のすすめ
 溝上薬局エスプラッツ店 柳島綾薬局長

佐賀県・大塚製薬との協働イベントとして女性向けセミナーを開催しました。講座後アンケートの結果では、「セミナーを受けて受診しようと思った」と回答の方が8割を超え、非常に有意義なセミナーとなりました。



セミナーを受講して受診しようと思いましたが



6月地域貢献だより

城南健康ふれあい倶楽部での健康イベント

担当：シティプラザ店 神代さん、本社 小川

久留米市にて活動されるNPO法人団体様の健康イベントに出向き、血流測定と骨の健康度チェック、お薬の飲み方に関する講座を実施しました。当日は34名の方に参加頂き、ご自身の健康度を確認して頂きました。



4日

(株)マベック安全大会での健康セミナー

講師：バスセンター店 浜洲さん

20日

メートプラザにて(株)マベック様が開催されたイベントで、ミズの薬剤師によるセミナーを実施しました。約200名の方に向けて、日々の健康で気をつけるべき事等をお話しました。

《6月21日 出張講座》

場所：基里まちづくり推進センター 講師：原町店 谷川さん
 参加者：21名（地域住民） テーマ：高齢者と薬

♪うたごえ喫茶♪

- 日程：6月4日、25日（日）
- 参加者：計111名
- 場所：そいよかね（佐賀市木原）
- 内容：認知症予防を目的とし、昔懐かしい歌を歌う



※どなたでもお気軽にご参加いただけます。
 毎月第4日曜日に開催♪（参加費：200円）

お問い合わせは(株)ミズ本社 小川まで！