

# 10月地域貢献だより



## ～さが健康フェスタ2017～

佐賀県の主催する『さが健康フェスタ2017』に、ミズが参加しました。当日は、乳がんや運動に関する公演の他、多数のイベントで賑わいました。イベントブースでは、ミズの化粧品部門スタッフが、ハンドクリームを使用した“バンドマッサージ”を行い、参加して頂いた方よりご好評を頂きました。

- 日 程：10月21日
- 場 所：メートプラザ
- 参加者：34名
- スタッフ：ディシラスタッフ様  
モラージュ店 田中さん  
本社 横尾さん、田久保



## ～溝上薬局 健康講座 & ゆうちよ銀行 資産運用セミナー～

(株)ゆうちよ銀行佐賀店様とミズが、合同セミナーを開催しました。ミズの薬剤師による参加型の脳トレ健康講座と、ゆうちよ銀行様の資産運用に関する話を同時に聞くことができる新しい形のセミナーとなりました。

講師：西部環状店 田中さん

- 日 程：10月12日
- 場 所：佐賀中央郵便局
- 参加者：22名



## ～アンチロコモ大作戦～

公民館にて毎月1回開催しているロコモ予防教室を、今月も実施しました。講座も終盤に差し掛かり、参加者様の意識が高くなってきているのが伝わります！次回は、講座開始時と同様のロコモ度テストを行い、皆様と一緒にこの半年間の努力の成果を確認します！



【西与賀公民館】

日 時：10月18日  
受講者：11名

【本庄公民館】

日 時：10月24日  
受講者：20名

## ～10月の外部出張健康講座～

《10月19日》

場 所：ほほえみ館4階  
講 師：本社 小川

テーマ：がん予防勉強会  
対象者：健康広げ隊

《10月21日》

場 所：立石公民館(大和町)  
講 師：本社 村上

テーマ：がん予防勉強会  
対象者：食生活改善推進委員

《10月26日》

場 所：高尾団地公民館  
講 師：本社 小川

テーマ：ロコモ予防  
対象者：巨勢町老人クラブ