

# 7月地域貢献だより

平成30年8月 株式会社ミズ 地域連携・予防事業グループ 作成

## ～久留米市コンビニけんしん～

久留米市との健康増進協定の取組で、昨年に引き続き久留米市コンビニけんしんを開催し、2日間で計162名の方に特定健診・がん検診を受診していただきました。ミズは、血流測定・がんに関する相談のブースを会場内に設け、参加者に情報提供等を行いました。



- 日 程 7月30日、7月31日
- 場 所 久留米シティプラザ 展示室
- 参加者 健診・健診：162名  
血流測定：71名  
骨健康測定：57名  
がん相談：16名  
店舗来店：152名

## ～四季彩ホテル 千代田館様での健康イベント～

講師：さが北警察南店 野邊、スタッフ：本社 多々良、小川

千代田館様にて開催された健康セミナーにて、ミズの薬剤師が講師を務め、生活習慣病に関する講座を行いました。講座のほか血流測定や、野菜スムージーの試飲、スーパードの販売も行い、「食」を通じた健康について参加者にお伝えしました。

- 日 時 7月18日 11:00～13:00
- 場 所 千代田館
- 参加者 20名
- テーマ 血流から分かる生活習慣



## ～本庄公民館・西与賀公民館でのアンチロコモ大作戦～

佐賀市本庄公民館・西与賀公民館の公民館事業に協力して開催している“アンチロコモ大作戦”を今月も開催しました！

| 開催場所    | 本庄公民館                    | 西与賀公民館    |
|---------|--------------------------|-----------|
| 日程・参加者数 | 7月31日・15名                | 7月25日・19名 |
| 内容      | 下肢筋力測定・健康講座・体操指導・脳トレーニング |           |



## 北川副ふれあい夏祭り 協力

スタッフ：木原店スタッフ、本社 田久保・小川

7月28日、北川副小学校グラウンドにて開催された夏祭りに、ローンミズの模擬店を出展しました。人気の「からあげくん」や、焼き鳥などを提供し、とても多くのお客様で賑わいました！



## ～今月の出張健康講座～

### ①川副町 道免老人クラブでの健康講座

- 日程：7月9日 ■参加者：22名
- 内容：ロコモ予防 ■講師：本社 小川



### ②川副町 波佐子での健康講座

- 日程：7月9日 ■参加者：13名
- 内容：ロコモ予防 ■講師：本社 小川

### ③大和町 下村老人クラブでの健康講座

- 日程：7月10日 ■参加者：17名
- 内容：熱中症 ■講師：大和国分店 石田

### ④巨勢町 巨勢老人会での健康講座

- 日程：7月15日 ■参加者：45名
- 内容：ロコモ予防 ■講師：本社 小川

## ～うたごえ喫茶～

- 日 程：7月22日（日）
- スタッフ：本社 小川  
エスプラッツ店 吉田
- 場 所：そいよかね（佐賀市木原）
- 内 容：認知症予防を目的とし、昔の歌を歌う  
※どなたでもお気軽にご参加いただけます。  
(参加費：200円) 次回は8月26日(日)に開催♪

お問い合わせは(株)ミズ本社 小川まで  
TEL：0952-22-7974