

みづスポ

健康フェスタ

～自分の健康は自分の手で～

参加無料

100名健康手帳進呈

2023年

みづま祭同時開催

日時

11/4 土 10:00~14:00

(受付開始 9:50)

会場

久留米市みづま総合体育館 (サブアリーナ)

ベジチェック[®]

- ① 野菜摂取レベル
- ② 推定野菜摂取量



※表示値は、目安です
 ※医療機器ではありません

血行動態測定

血圧・心電・体成分
 Spo2 (動脈血酸素飽和度)



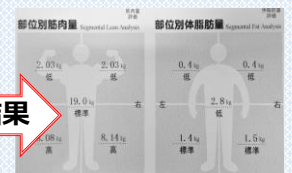
in BODY

(体組成測定)

筋肉量と体脂肪量を
部位別に測定

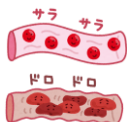


結果



血管年齢測定

- ① 人は血管とともに老いる
- ② 全身で働く血管を知ろう



介護予防・相談

- ① 簡単な肺活量チェック
- ② 介護予防相談



骨密度測定



肌年齢測定



お知らせ

イベント開催時間

10時00分~14時00分 (受付終了:13時30分)

◎ IN BODY (体組成) 測定のみの方は無料です。

(測定データが必要な方はコピー代として50円)

(医師による健康診断ではありませんので、ご注意ください)

※都合により内容を変更する場合があります。

11月4日(土)

主催：三潯体育振興協会『みづスポクラブ』

協力：(公)福岡労働衛生研究所・久留米西地域包括支援センター・溝上薬局

協力：明治安田生命保険相互会社・シンコースポーツ九州(株)(順不同)