

令和 8 年 4 月 開 講



笑う健康体操

笑いヨガ教室

笑いを呼吸法と見たてた誰でもできる簡単な健康体操です

毎月 第4土曜日 9:30~10:15 開催

会場

佐賀市水ヶ江1-2-22
みずがいえ2階 あい菜食堂

持物

飲み物 / タオル

お申し込みは下記の番号、もしくはラインQRよりお願いします。

催行人数2名～ 定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

参加費
1000
円

笑店
QR



日本笑いヨガ協会
笑いヨガリーダー

お問い合わせ：中町美佐子笑店

TEL.070-8452-5588